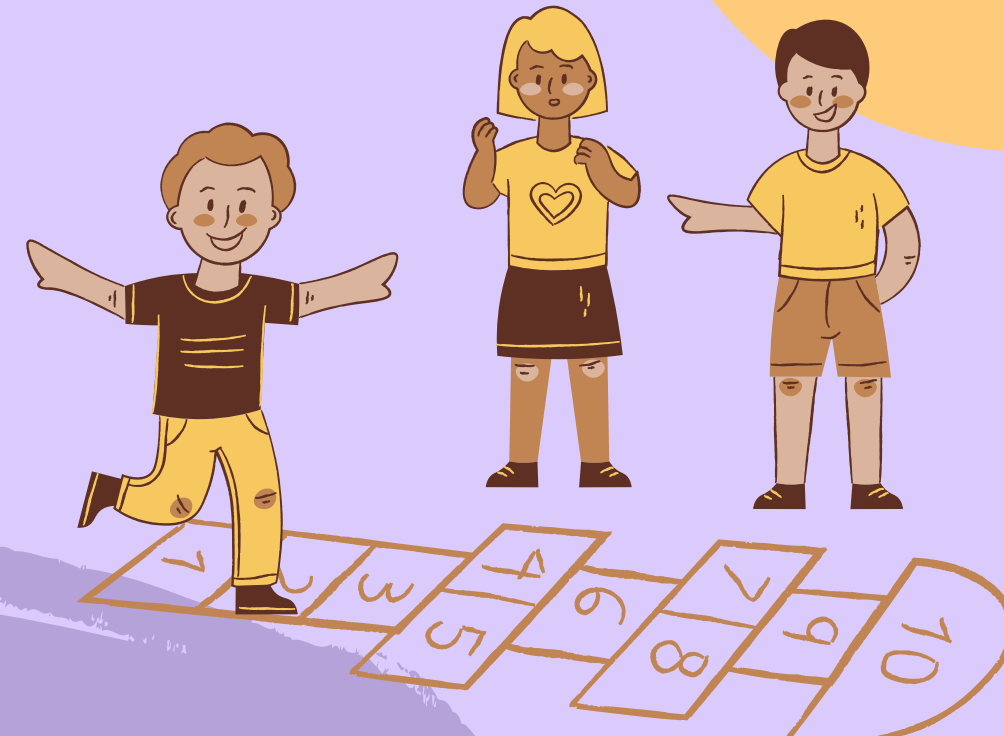


BİZE ULAŞIN

AKRAN ZORBALIĞI



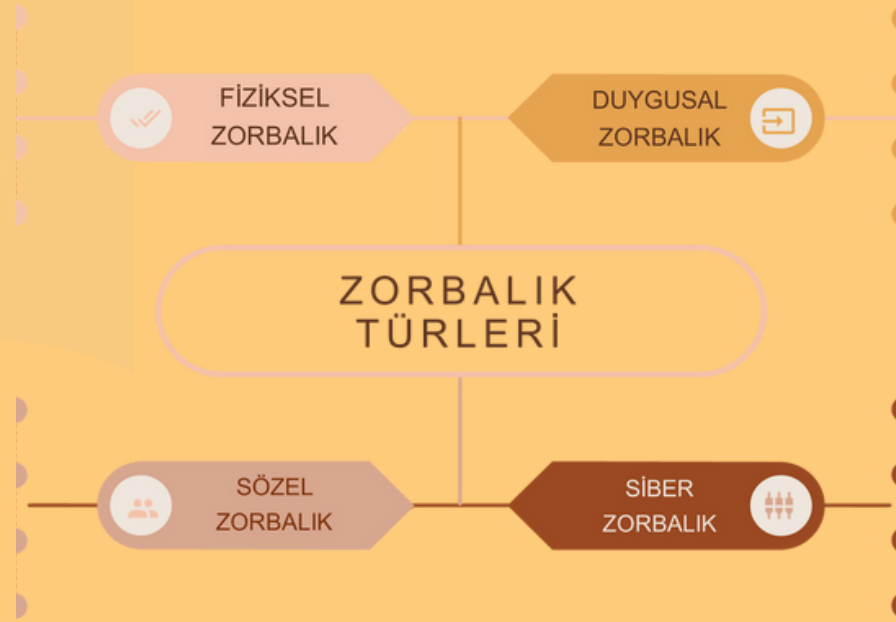
- ✓ Okul psikolojik danışmanından destek alın ve zorbaca davranışları gizlemeyin.
- ✓ Eğer zorbalığa uğrayan bir arkadaşın ise zorbaya gülümsemenizle güç vermeyin Zorbalıkla karşılaşan arkadaşınıza destek olun ve hemen bir yetişkine haber verin.



66 Akran Zorbaliğı

Bir ya da daha fazla öğrencinin, bir başka öğrenciye sürekli olarak olumsuz davranışlarda bulunması akran zorbaliğı olarak tanımlanmaktadır.

Akran Zorbaliğı Türleri



1. Fiziksel Zorbalık: **Vurmak, tekmelemek vb.**
2. Sözel Zorbalık: **Alay etmek, küfür etme vb.**
3. Duygusal Zorbalık: **Dışlama, önemsememe vb**
4. Siber Zorbalık: **Alaycı mesajlar, sosyal medya üzerinden tehdit etmek vb**



ZORBALIĞA KARŞI NELER YAPMALIYIZ?

- ✓ Yüksek sesle hayır diyerek zorbayı durdurun. Çekingen değil özgüvenli bir şekilde durmalısın.
- ✓ Zorbaliğına maruz kaldığın ortamdan uzaklaş ve güvendiğin bir yetişkine (anne, baba, öğretmen...) haber ver ve yardım iste.