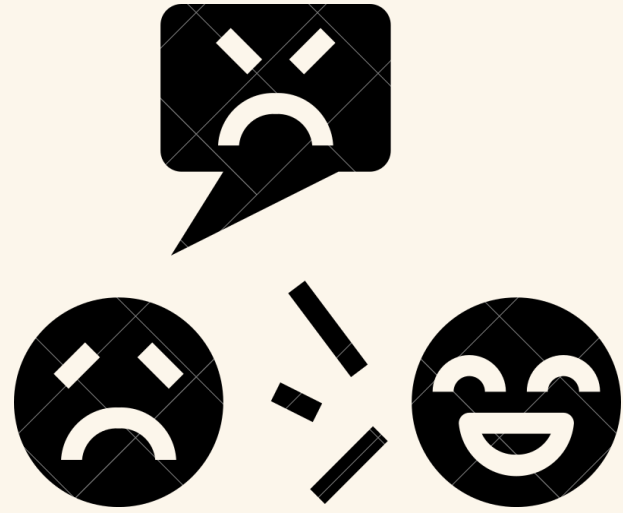


AKRAN ZORBALIČI

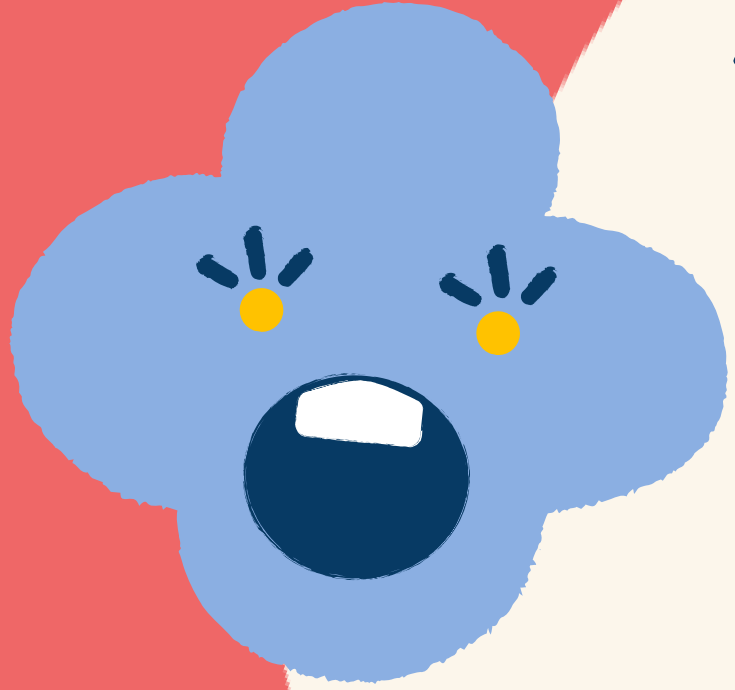


SİZCE AKRAN ZORBALIĞI
NEDİR?

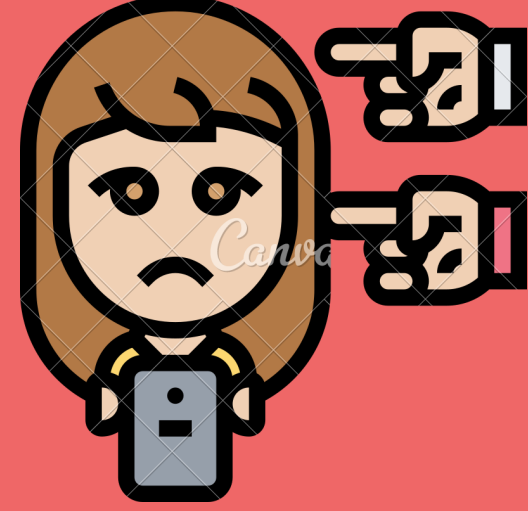


AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir ya da daha fazla öğrencinin,
bir başka öğrenciye sürekli
olarak olumsuz davranışlarda
bulunmasına akran zorbalığı
denir.



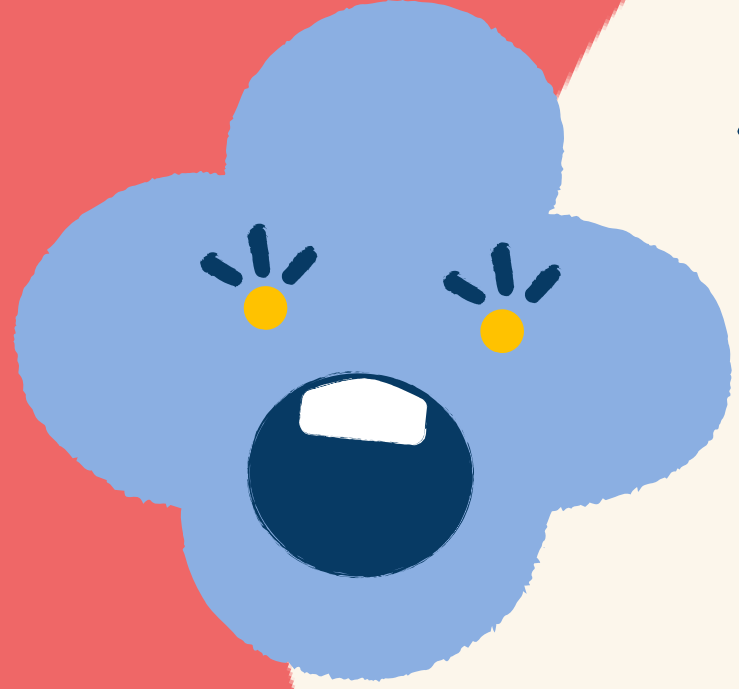
Bir arkadaşın başka bir arkadaşının saçını çekiyor. Bu bir akran zorbalığı mıdır?



Bir arkadaşın yere düştüğünde seni yerden kalkmana yardım ediyor. Bu bir akran zorbalığı mıdır?

Sınıf arkadaşların sınıfa yeni gelen arkadaşını oyuna almıyorlar. Bu bir akran zorbalığı mıdır?

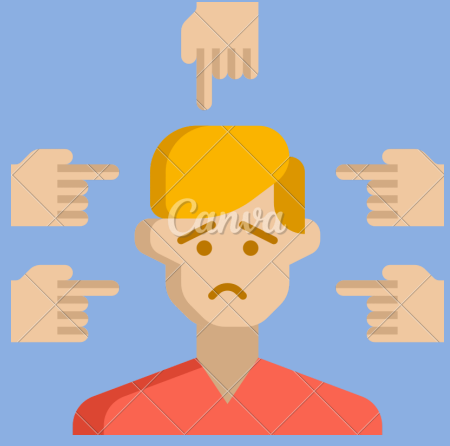




Akran zorbalığını ve nasıl
anlayabileceğimizi
öğrenmek için öncelikle
grupları öğrenmeliyiz.

ZORBA

Fiziksel veya psikolojik anlamda kendilerinde güçsüz ve zayıf olan akranlarına isteyerek ve sürekli olarak rahatsızlık veren bireydir.



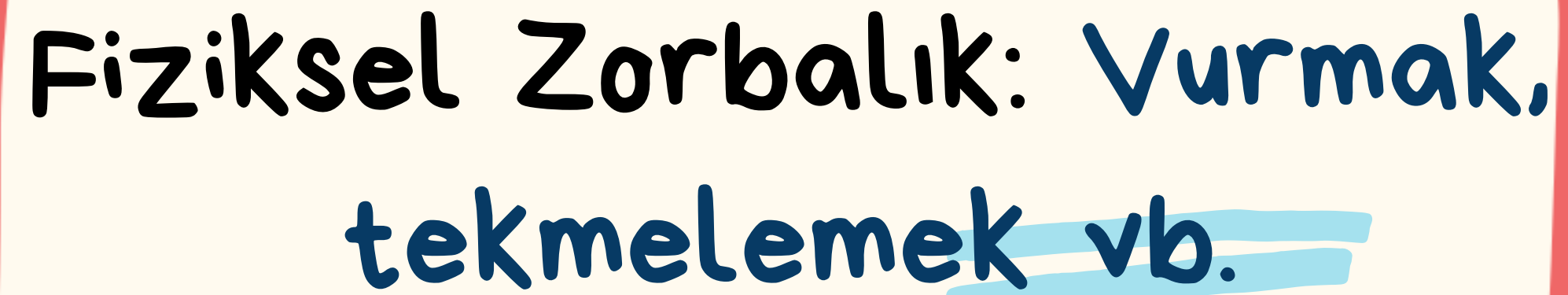
MAĞDUR

Fiziksel ya da psikolojik olarak kendilerinden daha güçlü olan öğrencilerin zorbaca söz ve davranışlarına maruz kalan bireydir.



İZLEYİCİ

İzleyiciler zorbaca davranışların sergilendiği ortamda bulunurlar. Fakat davranışları durdurmak amacıyla değiştirmek için bir adım atmaz. olaya seyirci kalırlar.

A torn piece of lined paper with a red background. The paper is white with horizontal lines in yellow, blue, green, and red. The text is written in a dark blue, handwritten font. The word 'vb.' is underlined with a light blue highlight.

Fiziksel Zorbalık: Vurmak,
tekmelemek vb.

Sözel Zorbalık: Alay
etmek, küfür etme vb.

Duygusal Zorbalık: Dışlama,
önemsememe vb

Siber Zorbalık: Alaycı
mesajlar,sosyal medya
üzerinden tehdit etmek vb



ZORBALIĞA KARŐI
NELER YAPMALIYIZ?



Yüksek sesle hayır diyerek
zorabayı durdurun. Çekingen
değil Özgüvenli bir şekilde
durmalsın.



Zorbalığa maruz kaldığın
ortamdan uzaklaş ve
güvendiğin bir yetişkine (anne,
baba, öğretmen...) haber ver
ve yardım iste.



Okul psikolojik
danışmanınızdan destek alın
ve olayları gizlemeyin.



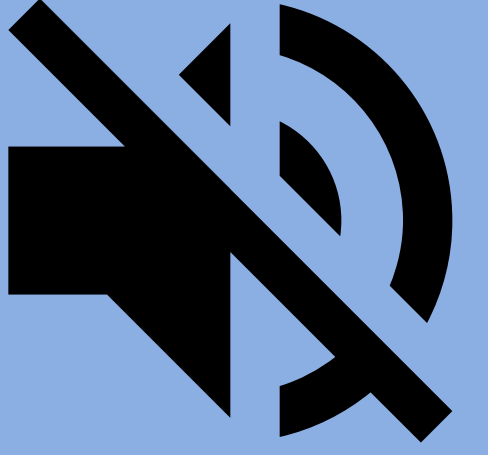
Eğer zorbalığa uğrayan bir arkadaşın ise zorbaya gülümsemenizle güç vermeyin
Zorbalığa maruz kalan arkadaşınıza destek olun.





Zorbalığa uğruyorsan ya da zorbalığa uğrayan bir arkadaşın varsa mutlaka bir yetişkine haber vermelisin.

Unutmayın olayları gizleyerek zorba bireylere yardımcı olursunuz.



DINLEDİĞİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER!

